



સરકારી પોલિટેકનિક છોટાઉદેપુર



આવો સાથે મળીને કોરોનાને ફેલાતો રોકીએ

✓ આવું કરીએ



વારંવાર સાબુ અને પાણીથી
હાથ ધોઈએ અથવા
આલ્કોહોલ બેસ
સેનિટાઈઝરનો ઉપયોગ કરીએ



માંદગીના સમયે ઘરમાં
રહીએ



તબિયત નાદુરસ્ત હોયતો
તાત્કાલિક ડોક્ટરનો સંપર્ક
કરી ઈલાજ કરીએ



ઉધરસ કે છીંક ખાતી વખતે
મોં પર રુમાલ અથવા ટીસ્યુ
રાખીએ, ફેસ માસ્કનો ઉપયોગ
કરીએ



વપરાશમાં લીધેલ ટીસ્યુ
અને માસ્ક કચરાપેટીમાં જ
નાખીએ

✗ આવું ન કરીએ



હાથ મીલાવવાનું ટાળીએ તથા
કોઈ પણ સાધનસામગ્રીને
બીનજરૂરી સ્પર્શ ન કરીએ



ભીડભાડ વાળી જગ્યાઓ પર
જવાનું ટાળીએ



ઘરની આસપાસ, કામકાજના
સ્થળે તેમજ જાહેર સ્થળો પર
થુંકવાનું ટાળીએ



આંખ, નાક અને મોઢાને સ્પર્શ
કરવાનું ટાળીએ



બીમાર વ્યક્તિઓના નજદીકી
સંપર્કમાં આવવાનું ટાળીએ

વેન્ટિલેટર પર જીવવા કરતા માસ્ક પહેરીને જીવવું સારું
આઈ.સી.યુ. માં રહેવા કરતા ઘરે રહેવું સારું